

香港大學社會及健康
心理學實驗室：

港大正向健康打機
上網計劃2.0



Department of Psychology
The University of Hong Kong

香港大學心理學系



Social and Health Psychology Lab
社會及健康心理學實驗室

有鑒於學生的情緒問題和打機成癮情況日趨嚴重，我們希望透過計劃「港大正向健康打機上網計劃2.0：D.N.A.好網神聯盟」中舉辦的一連串活動，建立學生正向身心特質及健康上網習慣，促進親子關係，並致力研究預防香港兒童情緒問題和打機成癮之方針。

目標對象：小四至小六學生

活動內容：[D.N.A.好網神聯盟] 網上遊戲學習平台、學生/家長/教師講座、學生小組、親子工作坊、數碼營養師訓練營

機構簡介：香港大學心理學系社會及健康心理學實驗室轄下的香港心康計劃，是由一群心理學家和醫生組成的社會服務組織。一九九八年成立，計劃的首要目標是促進香港人的身心健康，從而提升生活質素。

psydna.psychology.hku.hk



DNA

好網神聯盟

